|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SABRİ KATIRCI İLKOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**  **KASIM AYI ETKİNLİKLER İZLEME - DEĞERLENDİRME RAPORU** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **KASIM** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılarak öğrencilere fiziksel aktivitenin yararı benimsetilmeye çalışıldı. Öğrenciler hem eğlenmekte hem de spor alışkanlığı kazanmaktadırlar. |
| Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | Her hafta Perşembe günü ‘Meyve Günü’ yapıldı.  Öğrenciler evlerinden getirdikleri mevsim meyvelerini hep beraber yiyerek sağlıklı ara öğün tüketme alışkanlığı kazandırılmaya çalışıldı. |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde sınıf rehber öğretmenleri eşliğinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırıldı ve Geleneksel Çocuk Oyunları ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatıldı. |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | Etkinlikler yapıldıkça, etkinliklere ait haberler ve fotoğraflar okul web sayfasına düzenli olarak eklenmekte ve “Sağlıklı Yaşam Köşesi” güncel tutulmaktadır. |
| Kasım ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Havuç ve Mandalina ) | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | Kasım ayının sebze ve meyvesi olan ‘Havuç ve Mandalina’ tanıtıldı. |
| 14 Kasım Dünya Diyabet Günü’nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmalaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında belirli gün ve haftalar etkin olarak kutlanmaktadır. Bilgilendirici okul ve sınıf panoları hazırlanmaktadır. |
| ‘Çocuklarda Şişmanlık ve Sağlıklı Beslenme’, ‘Çocuklarda Diyabet’konularında eğitim videoları izletilerek, öğrencilerimizin bilinçlendirilmesi. | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından tüm öğrencilere ‘Çocuklarda Şişmanlık ve Sağlıklı Beslenme’, ‘Çocuklarda Diyabet’ konuları ile ilgili eğitim videoları izletildi. |
| Öğrencilere ‘Sağlıklı Hayat, Sağlıklı Beslenme’ konusunda bilgilendirme yapılması. | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından öğrencilere ‘Sağlıklı Hayat, Sağlıklı Beslenme’ konusunda bilgilendirme yapıldı. |
|  | 18- 24 Kasım ‘Ağız ve Diş Sağlığı Haftası’nın etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında belirli gün ve haftalar etkin olarak kutlanmaktadır. Bilgilendirici okul ve sınıf panoları hazırlanmaktadır. |
| ‘Sağlıklı Dişler, Mutlu Gülüşler‘ sloganıyla ‘Dişlerimi Fırçalıyorum ‘ etkinliğinin yapılması. | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | ‘18- 24 Kasım ‘Ağız ve Diş Sağlığı Haftası’ etkinlikleri kapsamında öğrencilere diş fırçalamanın önemini kavratmak ve veli takibi ile diş fırçalama davranışının kalıcı olarak yerleşmesini sağlamak amacıyla sınıf öğretmenlerince ‘Dişlerimi Fırçalıyorum ‘ etkinliği dağıtıldı. |
| Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi. | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | Sınıf rehber öğretmenleri tarafından ‘Beslenme Timi’ öğrencilerimiz belirlenerek rozetleri dağıtıldı. |
| Okul Kantininin Denetlenmesi | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | Kantin Denetleme Komisyonu Fatma AKKUŞ ve Bahriye KANGAL Kantin Denetleme Raporunu hazırladı. |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi” tarafından ay boyunca yapılan faaliyetleri içeren “Kasım” ayı değerlendirme raporu hazırlandı. |

Ülkü TAŞDEMİR Gülay İçöz BALIKÇI Müjde KAZANOĞLU

Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni

Nurullah BOZKURT

Müdür Yardımcısı

02/12/2019

Kemal Ata KOÇ

Okul Müdürü