|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SABRİ KATIRCI İLKOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**  **ARALIK AYI ETKİNLİKLER İZLEME - DEĞERLENDİRME RAPORU** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **ARALIK** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılarak öğrencilere fiziksel aktivitenin yararı benimsetilmeye çalışıldı. Öğrenciler hem eğlenmekte hem de spor alışkanlığı kazanmaktadırlar. |
| Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Sarı Meyve Günü’ yapılması. | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | Her hafta Perşembe günü ‘Meyve Günü’ yapıldı.  Öğrenciler evlerinden getirdikleri mevsim meyvelerini hep beraber yiyerek sağlıklı ara öğün tüketme alışkanlığı kazandırılmaya çalışıldı. |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde sınıf rehber öğretmenleri eşliğinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırıldı ve Geleneksel Çocuk Oyunları ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatıldı. |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | Etkinlikler yapıldıkça, etkinliklere ait haberler ve fotoğraflar okul web sayfasına düzenli olarak eklenmekte ve “Sağlıklı Yaşam Köşesi” güncel tutulmaktadır. |
| Aralık ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Pırasa ve Nar ) | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | Kasım ayının sebze ve meyvesi olan ‘Pırasa ve Nar” tanıtıldı. |
| Okul bünyesinde sağlıklı beslenme kapsamında kahvaltının yapılması | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | Okul bünyesinde sağlıklı beslenme kapsamında kahvaltının yapıldı. |
| 12-18 Aralık “Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası’nın” okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında belirli gün ve haftalar etkin olarak kutlanmaktadır. Bilgilendirici okul ve sınıf panoları hazırlanmaktadır. |
| Sağlıklı beslenme konusunu içeren öğrenci mektuplarının öğrencilere dağıtılması ve sınıf ortamında okunarak değerlendirilmesi | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından öğrencilere ‘Sağlıklı Hayat, Sağlıklı Beslenme’ konusunda mektuplar yazdırılarak öğrencilerimize okundu. |
|  | Okul Kantininin Denetlenmesi | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | Kantin Denetleme Komisyonu Fatma AKKUŞ ve Bahriye KANGAL Kantin Denetleme Raporunu hazırladı. |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi” tarafından ay boyunca yapılan faaliyetleri içeren “Aralık” ayı değerlendirme raporu hazırlandı. |

Ülkü TAŞDEMİR Gülay İçöz BALIKÇI Müjde KAZANOĞLU

Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni

Nurullah BOZKURT

Müdür Yardımcısı

02/01/2020

Kemal Ata KOÇ

Okul Müdürü