|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SABRİ KATIRCI İLKOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**  **OCAK AYI ETKİNLİKLER İZLEME - DEĞERLENDİRME RAPORU** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **OCAK** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılarak öğrencilere fiziksel aktivitenin yararı benimsetilmeye çalışıldı. Öğrenciler hem eğlenmekte hem de spor alışkanlığı kazanmaktadırlar. |
| Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | Her hafta Perşembe günü ‘Meyve Günü’ yapıldı.  Öğrenciler evlerinden getirdikleri mevsim meyvelerini hep beraber yiyerek sağlıklı ara öğün tüketme alışkanlığı kazandırılmaya çalışıldı. |
| Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde sınıf rehber öğretmenleri eşliğinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırıldı ve Geleneksel Çocuk Oyunları ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatıldı.( Soğuk hava şartlatı dikkate alınarak böyle durumlarda sınıf içi etkinliklere yer verilmiştir. ) |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | Etkinlikler yapıldıkça, etkinliklere ait haberler ve fotoğraflar okul web sayfasına düzenli olarak eklenmekte ve “Sağlıklı Yaşam Köşesi” güncel tutulmaktadır. |
| Ocak ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Ispanak ve Portakal ) | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | Ocak ayının sebze ve meyvesi olan ‘Ispanak ve Portakal’ tanıtıldı. |
| Bursa’nın ünlü yemişi kestanenin faydalarının anlatılarak kestane günü yapılması | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | Kestane günü etkinliği yapıldı. |
| ‘Müzik Ruhun Gıdasıdır.’sloganıyla sağlıklı ve hareketli yaşamı destekleyen, okul şarkılarının teneffüslerde ay boyunca çalınması. | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | ‘Müzik Ruhun Gıdasıdır.’sloganıyla teneffüs saatlerinde sağlıklı beslenme, kişisel hijyen ve hareketli yaşam konularında çocuk şarkıları yayınlanarak, öğrencilerin hem şarkıları öğrenmeleri hem de dans etmeleri sağlandı. |
| Dönem boyunca yapılan çalışmalarla farkındalığın oluşumu desteklemek ve görmek adına ‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘ ile ilgili slogan yarışmasının yapılması.  Sloganların sınıf ve okul panolarında sergilenmesi. | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | 3. ve 4. Sınıf öğrencileri arasında ‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘ ile ilgili slogan yarışmasının yapıldı.Sloganlar sınıf ve okul panolarında sergilendi. Dereceye giren öğrenciler ödüllendirildi. |
| Okul Kantininin Denetlenmesi | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | Kantin Denetleme Komisyonu Fatma AKKUŞ ve Bahriye KANGAL Kantin Denetleme Raporunu hazırladı. |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. | C:\Users\İSMAİL\Desktop\tick.png |  | “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi” tarafından ay boyunca yapılan faaliyetleri içeren “Ocak” ayı değerlendirme raporu hazırlandı. |

Ülkü TAŞDEMİR Gülay İçöz BALIKÇI Müjde KAZANOĞLU

Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni

Nurullah BOZKURT

Müdür Yardımcısı

03/02/2020

Kemal Ata KOÇ

Okul Müdürü